

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «4» октября 2024г.  
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-32	385
Каша молочная кукурузная жидкая	200	14-42	240
Вареники ленивые со сметаной	140/20	44-55	323
Какао с молоком сгущенным	200	8-60	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		93-74	<b>1182</b>
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	22-17	96
Суп картофельный с бобовыми , с курицей	250/30	17-67	120
Зразы куриные рубленые	100	50-86	220
Макаронные изделия с соусом белым основным	150/50	11-90	177
Сок овощной	200	14-24	36
Хлеб ржаной	54	3-09	94
Хлеб пшеничный	38	3-69	89
Бананы	211	32-24	203
Ацидолакт	197	27-32	99
Итого:		183-18	<b>1134</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Кекс «Творожный»	75	23-81	388
Итого:		34-96	<b>508</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-57	348
Биточки рыбные	100	56-51	113
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	14-81	237
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-48	122
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		104-22	<b>907</b>
Ужин2:			
Колбаса вареная	89	21-38	188
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Чай с лимоном	200	2-71	61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	7-85	190
Бананы	200	30-50	192
Ацидолакт	200	27-71	100
Итого:		93-00	<b>818</b>
Всего:		<b>509-10</b>	<b>4549</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «4» октября 2024г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Шницель припущенный из кур	50	25-84	94
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/30	4-88	164
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-72	122
Хлеб ржаной	50	2-82	87
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>467</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**«4» октября 2024г.**  
**МЕНЮ**  
**На «4» октября 2024г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Шницель припущенный из кур	70	50-31	132
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	200/50	14-77	225
Кисель из концентрата плодового или ягодного	250	5-90	153
Хлеб ржаной	50	2-82	87
<b>Итого:</b>		<b>73-80</b>	<b>597</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*