

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ

На «3» октября 2024г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	34-91	384
Омлет натуральный	130	31-08	212
Каша манная вязкая	200	18-85	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		97-40	1075
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/57	32-58	171
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-76	142
Плов из отварной птицы	250	66-01	427
Какао с молоком сгущенным	200	8-60	147
Хлеб ржаной	56	3-19	97
Хлеб пшеничный	60	5-85	141
Йогурт	210	25-18	105
Яблоки	218	22-55	102
Итого:		187-72	1332
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Булочка школьная	60	3-16	171
Итого:		14-31	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-57	356
Запеканка капустная с курицей, соусом сметанным	200/50	77-27	405
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		110-06	945
Ужин2:			
Сардельки отварные	89	27-56	205
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-48	122
Вафли	90	20-10	315
Йогурт	200	23-90	100
Яблоки	200	20-72	94
Итого:		99-61	923
Всего:		509-10	4566

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «3» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	50	25-45	57
Рагу из овощей	150	5-51	135
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	52	2-83	87
Итого:		38-26	389

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «3» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	110	55-91	124
Рагу из овощей	250	9-47	225
Компот из смеси сухофруктов	250	5-59	138
Хлеб ржаной	50	2-83	87
Итого:		73-80	574

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.