

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «2» октября 2024г.  
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	16-96	441
Запеканка из творога со сметаной	120/30	54-35	288
Каша пшенная вязкая	200	18-28	299
Какао с молоком сгущенным	200	8-60	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		101-04	<b>1262</b>
Обед:			
Икра свекольная	100	7-99	115
Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	24-60	155
Голубцы ленивые (из кур)	200	36-19	251
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	14-36	185
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	56	3-19	97
Хлеб пшеничный	60	5-85	141
Кефир	210	21-27	105
Шоколад	65	71-52	358
Итого:		188-90	<b>1529</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Коржик молочный	60	9-04	239
Итого:		20-19	<b>359</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-57	356
Куры отварные	100	36-58	243
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	15-01	230
Чай с лимоном	200	2-71	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		80-72	<b>977</b>
Ужин2:			
Сардельки отварные	94	29-06	216
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Вафли	90	20-10	315
Кефир	200	20-18	100
Апельсины	200	28-24	86
Итого:		118-25	<b>910</b>
Всего:		509-10	<b>5037</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «2» октября 2024г.  
На питание обучающихся СПО, ППО

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	83	22-84	175
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	5-16	151
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-43	85
Хлеб ржаной	50	2-83	87
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>498</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «2» октября 2024г.  
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	150	40-61	317
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	17-98	296
Кофейный напиток на сгущенном молоке	250	12-38	141
Хлеб ржаной	50	2-83	87
<b>Итого:</b>		<b>73-80</b>	<b>841</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*