

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «1» октября 2024г.  
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-32	385
Сырники из творога со сметаной	130/20	49-89	388
Каша рисовая вязкая	200	20-90	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		106-67	<b>1252</b>
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5-04	136
Суп с рыбными консервами	250/40	26-05	166
Мясо отварное	70	47-25	198
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	14-00	285
Чай с лимоном	200	2-71	61
Хлеб ржаной	56	3-19	97
Хлеб пшеничный	60	5-85	141
Ряженка	211	25-48	106
Груши	218	32-86	102
Итого:		162-43	<b>1292</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Пастила	90	21-24	275
Итого:		32-39	<b>395</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-57	348
Рыба жареная (скумбрия)	100	40-22	157
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	17-48	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		89-43	<b>829</b>
Ужин2:			
Сардельки отварные	111	34-13	255
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Булочка дорожная	60	9-13	226
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Ряженка	200	24-05	100
Груши	200	30-20	94
Итого:		118-18	<b>868</b>
Всего:		509-10	<b>4636</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «1» октября 2024г.  
На питание обучающихся СПО, ППО

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	20/25	29-24	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-58	169
Чай с лимоном	200	2-62	61
Хлеб ржаной	50	2-82	87
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>428</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «1» октября 2024г.  
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	30/50	56-32	198
Каша гречневая рассыпчатая	200	12-04	337
Чай с лимоном	200	2-62	61
Хлеб ржаной	50	2-82	87
<b>Итого:</b>		<b>73-80</b>	<b>683</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*