

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «30» сентября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-57	348
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-68	177
Сардельки отварные	80	24-53	184
Блинчики с маслом, сахаром, сметаной	150/30	38-77	468
Какао с молоком сгущенным	200	8-60	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		112-00	1411
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	22-71	96
Суп картофельный с рыбой	250/50	20-47	159
Гуляш из говядины	50/70	80-28	297
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	13-70	170
Компот из апельсинов с яблоками	200	12-74	93
Хлеб ржаной	56	3-17	97
Хлеб пшеничный	58	5-58	136
Мандарин	150	27-00	57
Итого:		185-65	1105
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Зефир	80	19-42	240
Итого:		30-57	360
Ужин:			
Бутерброд с колбасой ПК	20/100	19-10	317
Котлеты	100	65-46	286
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	15-03	237
Чай с лимоном	200	2-71	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		105-15	988
Ужин2:			
Сосиска отварная	80	20-21	184
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Пирожки печеные из сдобного теста повидлом	60	7-85	190
Мандарины	150	27-00	57
Итого:		75-73	624
Всего:		509-10	4488

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «30» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	81	24-07	186
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/30	4-88	164
Напиток из шиповника	200	6-48	97
Хлеб ржаной	49	2-83	85
Итого:		38-26	532

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «30» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	164	48-10	377
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	200/50	14-77	225
Напиток из шиповника	250	8-10	121
Хлеб ржаной	49	2-83	85
Итого:		73-80	808

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.