

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «25» сентября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-07	356
Омлет натуральный	130	31-08	212
Каша пшеничная вязкая	200	18-28	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		84-99	1067
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	22-09	96
Рассольник ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	23-47	181
Плов из говядины	200	65-20	352
Чай с лимоном	200	2-71	61
Хлеб ржаной	54	3-09	94
Хлеб пшеничный	59	5-68	139
Йогурт	204	24-46	102
Бананы	211	32-24	203
Итого:		178-94	1228
Полдник:			
Сок овощной	200	14-24	36
Печенье	90	12-07	376
Итого:		26-31	412
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	31-50	384
Куры отварные	125	45-72	304
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-75	241
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		98-19	1113
Ужин2:			
Сосиска отварная	102	25-50	235
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Вафли	90	20-10	315
Йогурт	200	23-90	100
Бананы	200	30-50	192
Итого:		120-67	1035
Всего:		509-10	4855

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «25» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	83	24-30	191
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	130/30	4-35	145
Напиток из шиповника	200	6-73	97
Хлеб ржаной	51	2-88	89
Итого:		38-26	522

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «25» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	163	47-73	375
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	200/50	14-77	225
Напиток из шиповника	250	8-42	121
Хлеб ржаной	51	2-88	89
Итого:		73-80	810

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.