

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «24» сентября 2024г.  
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	31-50	384
Каша ячневая вязкая	200	17-91	271
Сырники из творога со сметаной	130/20	49-89	388
Какао с молоком сгущенным	200	8-60	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		110-75	<b>1277</b>
<b>Обед:</b>			
Икра морковная	100	7-85	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	38-50	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	50-18	252
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	14-38	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	54	3-09	94
Хлеб пшеничный	56	5-42	132
Кефир	204	20-66	102
Яблоки	126	13-02	59
Итого:		162-81	<b>1206</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Булочка дорожная	60	9-13	226
Итого:		20-28	<b>346</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	23-57	356
Котлеты	100	65-41	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	17-50	127
Чай с лимоном	200	2-71	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		112-04	<b>917</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сардельки отварные	96	29-47	221
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Пряники	80	12-18	293
Кефир	200	20-18	100
Яблоки	200	20-72	94
Итого:		103-22	<b>901</b>
Всего:		509-10	<b>4647</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «24» сентября 2024г.  
На питание обучающихся СПО, ППО

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	75	26-89	94
Картофельное пюре	120	4-02	110
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	51	2-88	89
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>403</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «24» сентября 2024г.  
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	165	54-85	207
Картофельное пюре	200	11-60	184
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	51	2-88	89
<b>Итого:</b>		<b>73-80</b>	<b>590</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.