

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «20» сентября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-32	385
Каша молочная кукурузная жидкая	200	14-42	240
Вареники ленивые со сметаной	140/30	47-24	339
Какао с молоком сгущенным	200	8-60	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		96-43	1198
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	22-09	96
Суп с рыбными консервами	250/40	26-05	166
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	110	44-85	213
Макаронные изделия с соусом белым основным	150/50	11-92	177
Чай с лимоном	200	2-71	61
Хлеб ржаной	54	3-09	94
Хлеб пшеничный	56	5-42	132
Шоколад	76	83-20	418
Ацидолакт	197	27-32	99
Итого:		226-65	1456
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Кекс «Творожный»	75	23-81	388
Итого:		34-96	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-57	348
Биточки рыбные	100	35-23	113
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	14-83	237
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		82-41	907
Ужин2:			
Колбаса вареная	91	22-04	192
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	9-68	190
Ацидолакт	200	27-71	100
Итого:		68-65	666
Всего:		509-10	4735

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «20» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	60	26-98	113
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	100/30	3-58	116
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-72	122
Хлеб ржаной	52	2-98	90
Итого:		38-26	441

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «20» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	70	47-89	132
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	240/50	17-03	264
Кисель из концентрата плодового или ягодного	250	5-90	153
Хлеб ржаной	52	2-98	90
Итого:		73-80	639

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.