

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ

На «19» сентября 2024г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	20/100	28-97	348
Омлет натуральный	130	31-08	212
Каша манная вязкая	200	18-85	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		91-46	1039
Обед:			
Винегрет овощной	100	6-01	130
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-97	142
Плов из отварной птицы	300	79-33	512
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	54	3-09	94
Хлеб пшеничный	59	5-68	139
Йогурт	204	24-47	102
Яблоки	211	21-90	99
Итого:		173-01	1365
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Булочка школьная	60	3-16	171
Итого:		14-31	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-57	356
Запеканка капустная с курицей, соусом сметанным	250/50	94-67	492
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		127-46	1032
Ужин2:			
Сардельки отварные	102	31-36	235
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Вафли	90	20-10	315
Йогурт	200	23-90	100
Яблоки	200	20-72	94
Итого:		102-86	953
Всего:		509-10	4680

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «19» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлеты припущенные из кур	60	25-25	113
Рагу из овощей	150	6-04	135
Компот из смеси сухофруктов	200	3-99	110
Хлеб ржаной	52	2-98	90
Итого:		38-26	448

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «19» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлеты припущенные из кур	130	58-82	245
Рагу из овощей	200	8-01	180
Компот из смеси сухофруктов	200	3-99	110
Хлеб ржаной	52	2-98	90
Итого:		73-80	625

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.