

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «18» сентября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	16-94	441
Запеканка из творога со сметаной	120/30	54-05	288
Каша пшенная вязкая	200	18-28	299
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		100-68	1262
Обед:			
Икра свекольная	100	7-90	115
Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	24-82	155
Голубцы ленивые (из кур)	300	56-16	376
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	14-40	185
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	54	3-09	94
Хлеб пшеничный	59	5-68	139
Кефир	204	20-66	102
Апельсины	211	29-85	91
Итого:		166-49	1379
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Коржик молочный	60	9-03	239
Итого:		20-18	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-57	356
Рыба жареная	150	65-96	236
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	15-16	230
Чай с лимоном	200	2-71	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		110-25	970
Ужин2:			
Колбаса вареная	113	27-20	238
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	200	17-81	106
Пряники	100	15-22	366
Кефир	200	20-18	100
Апельсины	200	28-24	86
Итого:		111-50	983
Всего:		509-10	4953

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «18» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса вареная	82	22-59	173
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	5-19	151
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-50	85
Хлеб ржаной	52	2-98	90
Итого:		38-26	499

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «18» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса вареная	155	42-89	327
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	18-02	296
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-91	113
Хлеб ржаной	52	2-98	90
Итого:		73-80	826

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.