

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «17» сентября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-32	385
Сырники из творога со сметаной	130/20	49-89	388
Каша рисовая вязкая	200	20-99	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		106-76	1252
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5-11	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	37-63	180
Мясо отварное	70	56-63	198
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-40	285
Чай с лимоном	200	2-71	61
Хлеб ржаной	54	2-96	94
Хлеб пшеничный	56	5-19	132
Ряженка	199	24-11	100
Груши	150	22-65	71
Итого:		170-39	1257
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Пастила	90	21-24	275
Итого:		32-39	395
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-57	348
Шницель	80	52-34	229
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	17-63	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		101-70	901
Ужин2:			
Сардельки отварные	106	32-81	244
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Булочка дорожная	60	9-13	226
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Ряженка	200	24-05	100
Груши	150	22-65	71
Итого:		97-86	825
Всего:		509-10	4630

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/25	28-95	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-57	169
Чай с лимоном	200	2-76	61
Хлеб ржаной	52	2-98	90
Итого:		38-26	431

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/50	56-01	198
Каша гречневая рассыпчатая	200	12-05	337
Чай с лимоном	200	2-76	61
Хлеб ржаной	52	2-98	90
Итого:		73-80	686

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.