

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «16» сентября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|-----------------------------------------------------------------|--------|--------|---------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/100 | 25-57 | 348 |
| Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным | 150/50 | 11-70 | 177 |
| Сардельки отварные | 100 | 27-62 | 230 |
| Блинчики с маслом, сахаром, сметаной | 150/30 | 25-48 | 468 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 8-56 | 147 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-85 | 87 |
| Итого: | | 101-78 | 1457 |
| Обед: | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 150 | 26-95 | 96 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/50 | 20-64 | 159 |
| Гуляш из говядины | 50/70 | 80-28 | 297 |
| Картофельное пюре с соусом белым основным | 150/50 | 13-72 | 170 |
| Колбаса п/к отварная | 30 | 13-87 | 116 |
| Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 10-27 | 93 |
| Хлеб ржаной | 54 | 3-09 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 53 | 5-17 | 125 |
| Мандарин | 169 | 30-36 | 64 |
| Итого: | | 204-35 | 1214 |
| Полдник: | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 11-15 | 120 |
| Зефир | 90 | 21-85 | 270 |
| Итого: | | 33-00 | 390 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с колбасой | 30/100 | 17-03 | 303 |
| Котлеты | 90 | 58-87 | 257 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 150/50 | 15-16 | 237 |
| Чай с лимоном | 200 | 2-71 | 61 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-85 | 87 |
| Итого: | | 96-62 | 945 |
| Ужин2: | | | |
| Сосиска отварная | 100 | 29-29 | 230 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-85 | 87 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-37 | 97 |
| Пирожки печеные из сдобного теста повидлом | 60 | 7-84 | 190 |
| Мандарины | 150 | 27-00 | 57 |
| Итого: | | 73-35 | 661 |
| Всего: | | 509-10 | 4667 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич. ценность Ккал |
|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------------|
| Сосиска отварная | 83 | 23-86 | 191 |
| Макаронные изделия отварные с соусом белым основным | 140/30 | 4-66 | 155 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-72 | 97 |
| Хлеб ржаной | 53 | 3-02 | 92 |
| Итого: | | 38-26 | 535 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич. ценность Ккал |
|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------------|
| Сосиска отварная | 162 | 47-53 | 373 |
| Макаронные изделия отварные с соусом белым основным | 200/50 | 14-83 | 225 |
| Напиток из шиповника | 250 | 8-42 | 121 |
| Хлеб ржаной | 53 | 3-02 | 92 |
| Итого: | | 73-80 | 811 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.