

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «16» сентября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-57	348
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-70	177
Сардельки отварные	100	27-62	230
Блинчики с маслом, сахаром, сметаной	150/30	25-48	468
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		101-78	1457
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	26-95	96
Суп картофельный с рыбой	250/50	20-64	159
Гуляш из говядины	50/70	80-28	297
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	13-72	170
Колбаса п/к отварная	30	13-87	116
Компот из апельсинов с яблоками	200	10-27	93
Хлеб ржаной	54	3-09	94
Хлеб пшеничный	53	5-17	125
Мандарин	169	30-36	64
Итого:		204-35	1214
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Зефир	90	21-85	270
Итого:		33-00	390
Ужин:			
Бутерброд с колбасой	30/100	17-03	303
Котлеты	90	58-87	257
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	15-16	237
Чай с лимоном	200	2-71	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		96-62	945
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	29-29	230
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пирожки печеные из сдобного теста повидлом	60	7-84	190
Мандарины	150	27-00	57
Итого:		73-35	661
Всего:		509-10	4667

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	83	23-86	191
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	140/30	4-66	155
Напиток из шиповника	200	6-72	97
Хлеб ржаной	53	3-02	92
Итого:		38-26	535

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	162	47-53	373
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	200/50	14-83	225
Напиток из шиповника	250	8-42	121
Хлеб ржаной	53	3-02	92
Итого:		73-80	811

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.