

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «13» сентября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	20/100	28-97	348
Каша манная вязкая	200	18-85	279
Вареники ленивые со сметаной	140/30	47-20	339
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		107-58	1166
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	8-44	130
Суп с рыбными консервами	250/60	38-47	202
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	150	52-47	290
Рагу из овощей	200	12-52	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	54	3-09	94
Хлеб пшеничный	59	5-68	139
Апельсин	200	28-24	86
Ряженка	200	24-05	100
Итого:		176-89	1343
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Кекс «Творожный»	75	23-81	388
Итого:		34-96	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	20-85	356
Рыба жареная	100	39-88	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-40	285
Чай с сахаром	200	1-55	60
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		78-53	945
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	27-64	230
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	197	17-58	104
Печенье	80	10-78	334
Апельсин	200	28-24	86
Ряженка	200	24-05	100
Итого:		111-14	941
Всего:		509-10	4903

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «13» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	31-07	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-17	122
Хлеб ржаной	53	3-02	92
Итого:		38-26	385

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «13» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	200	65-56	341
Кисель из концентрата плодового или ягодного	250	5-22	153
Хлеб ржаной	53	3-02	92
Итого:		73-80	586

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.