

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«12» сентября 2024г.

МЕНЮ

На «12» сентября 2024г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-32	385
Запеканка из творога со сметаной	125/30	54-35	402
Каша ячневая вязкая	200	17-91	271
Какао с молоком сгущённым	200	8-56	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		106-99	1292
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/69	31-90	180
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-10	120
Азу	300	68-26	465
Сок фруктовый	200	11-15	120
Хлеб ржаной	54	3-09	94
Хлеб пшеничный	59	5-68	139
Ацидолакт	197	26-83	99
Груши	240	36-24	113
Итого:		201-25	1330
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Пастила	90	21-24	275
Итого:		24-55	385
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	20-85	356
Голубцы ленивые из кур	100	19-05	125
Рис отварной с соусом томатным	150/50	13-48	238
Чай с лимоном	200	1-55	60
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		57-78	866
Ужин2:			
Сардельки отварные	113	31-29	260
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Булочка домашняя	60	8-66	233
Ацидолакт	200	27-71	100
Груши	200	30-20	94
Итого:		118-53	880
Всего:		509-10	4753

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«12» сентября 2024г.

МЕНЮ

На «12» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса вареная	77	21-32	162
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/30	5-05	272
Какао с молоком сгущенным	200	8-85	147
Хлеб ржаной	53	3-04	92
Итого:		38-26	673

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«12» сентября 2024г.

МЕНЮ

На «12» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса вареная	162	44-79	342
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-70	369
Какао с молоком сгущенным	250	11-27	184
Хлеб ржаной	53	3-04	92
Итого:		73-80	987

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.