

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «11» сентября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	20-85	356
Омлет натуральный	130	31-08	212
Каша пшеничная вязкая	200	18-28	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		82-77	1067
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	26-03	96
Рассольник ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	23-87	181
Плов из отварной птицы	250	66-62	427
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	51	2-93	89
Хлеб пшеничный	55	5-37	129
Йогурт	222	26-68	111
Бананы	274	41-73	263
Итого:		196-04	1357
Полдник:			
Сок овощной	200	14-24	36
Пряники	80	12-20	293
Итого:		26-44	329
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-57	348
Куры отварные	100	36-70	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-81	241
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		83-30	1016
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	27-62	230
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Вафли	80	17-86	280
Йогурт	200	23-90	100
Бананы	200	30-50	192
Итого:		120-55	995
Всего:		509-10	4764

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «11» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	82	23-95	189
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/30	4-53	164
Напиток из шиповника	200	6-73	97
Хлеб ржаной	53	3-05	92
Итого:		38-26	542

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «11» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Сосиска отварная	162	47-56	373
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	200/50	14-77	225
Напиток из шиповника	250	8-42	121
Хлеб ржаной	53	3-05	92
Итого:		73-80	811

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.