

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «10» сентября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-67	348
Каша ячневая вязкая	200	18-12	271
Сырники из творога со сметаной	130/30	51-73	404
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		106-93	1257
Обед:			
Икра морковная	100	9-48	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/40/30	44-53	170
Рыба жареная (скумбрия)	200	74-58	314
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	15-23	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	51	2-80	89
Хлеб пшеничный	53	4-86	125
Кефир	213	21-66	107
Яблоки	146	15-12	69
Итого:		197-97	1287
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Булочка дорожная	60	9-13	226
Итого:		20-28	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	20-85	356
Котлеты рыбные	100	36-38	113
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	18-42	127
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		81-31	744
Ужин2:			
Сардельки отварные	99	27-34	228
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Пряники	90	13-70	329
Кефир	200	20-18	100
Яблоки	200	20-72	94
Итого:		102-61	944
Всего:		509-10	4578

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «10» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Биточки рыбные	65	20-75	73
Картофельное пюре	120	7-82	110
Какао с молоком сгущенным	150	6-64	110
Хлеб ржаной	53	3-05	92
Итого:		38-26	385

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «10» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Биточки рыбные	150	49-55	170
Картофельное пюре	200	12-51	184
Какао с молоком сгущенным	200	8-69	147
Хлеб ржаной	53	3-05	92
Итого:		73-80	593

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.