

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «9» сентября 2024г.  
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	50/100	28-05	434
Каша манная вязкая	200	19-06	279
Оладьи со сметаной	160/30	27-31	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		86-98	<b>1438</b>
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5-43	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	28-87	108
Картофельная запеканка с мясом	250	110-97	475
Сок фруктовый	200	9-56	120
Хлеб ржаной	51	2-93	89
Хлеб пшеничный	55	5-38	129
Мандарин	254	41-26	97
Итого:		204-40	<b>1154</b>
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Зефир	100	24-28	300
Итого:		27-59	<b>410</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	31-61	384
Мясо тушеное	100	57-26	227
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-10	241
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		106-63	<b>1000</b>
Ужин2:			
Сардельки отварные	102	28-32	235
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Печенье	100	13-48	418
Мандарин	200	32-48	76
Итого:		83-50	<b>913</b>
Всего:		509-10	<b>4915</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «9» сентября 2024г.  
На питание обучающихся СПО, ППО

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	20/30	23-32	124
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-53	169
Сок фруктовый	150	8-36	90
Хлеб ржаной	53	3-05	92
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>475</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «9» сентября 2024г.  
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	40/60	58-86	248
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-53	169
Сок фруктовый	150	8-36	90
Хлеб ржаной	53	3-05	92
<b>Итого:</b>		<b>73-80</b>	<b>599</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.