

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «6» сентября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	20-23	349
Каша гречневая вязкая	200	18-25	283
Вареники ленивые со сметаной	140/20	44-79	323
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		94-68	1189
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	26-03	96
Суп картофельный с рыбой	250/50	21-54	159
Сердце в соусе	100	68-42	234
Макаронные изделия с соусом белым основным	150/50	12-26	177
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	51	2-93	89
Хлеб пшеничный	53	4-86	125
Банан	200	29-03	192
Ацидолакт	231	31-51	116
Итого:		199-39	1249
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Кекс «Творожный»	75	24-37	388
Итого:		33-93	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-67	348
Биточки рыбные	100	35-73	113
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	15-48	237
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		83-66	907
Ужин2:			
Колбаса вареная	91	22-01	192
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	9-96	190
Банан	200	29-03	192
Ацидолакт	200	27-22	100
Итого:		97-44	858
Всего:		509-10	4711

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «6» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Котлета в тесте	45	34-27	129
Компот из смеси сухофруктов	200	3-99	110
Итого:		38-26	239

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«6» сентября 2024г.

МЕНЮ
На «6» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Котлета в тесте	100	69-81	286
Компот из смеси сухофруктов	200	3-99	110
Итого:		73-80	396

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.