

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**

На «5» сентября 2024г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	20/100	29-18	348
Омлет натуральный	130	35-22	212
Каша рисовая вязкая	200	21-21	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-86	87
Итого:		98-18	<b>1039</b>
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/65	29-41	177
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	39-05	142
Плов из говядины	150	45-12	264
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	51	2-93	89
Хлеб пшеничный	55	5-37	129
Йогурт	245	26-68	123
Яблоки	254	27-75	119
Итого:		184-87	<b>1190</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Булочка школьная	60	3-19	171
Итого:		12-75	<b>291</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	20-85	356
Запеканка капустная с мясом	200	84-39	346
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-86	87
Итого:		114-47	<b>886</b>
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	27-63	230
Хлеб ржаной	50	2-86	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Вафли	90	20-10	315
Йогурт	200	22-46	100
Яблоки	200	21-85	94
Итого:		98-83	<b>948</b>
Всего:		509-10	<b>4354</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «5» сентября 2024г.  
На питание обучающихся СПО, ППО

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	80	19-19	169
Рис отварной с соусом белым основным	150/30	7-35	224
Какао с молоком сгущенным	200	8-64	147
Хлеб ржаной	54	3-08	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>634</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«5» сентября 2024г.

**МЕНЮ**  
На «5» сентября 2024г.  
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	195	46-99	411
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	15-09	305
Какао с молоком сгущенным	200	8-64	147
Хлеб ржаной	54	3-08	94
<b>Итого:</b>		<b>73-80</b>	<b>957</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.