

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «3» сентября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-74	385
Сырники из творога со сметаной	130/20	49-56	580
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	15-48	237
Колбаса вареная	70	16-79	148
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-86	87
Итого:		118-14	1550
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	24-82	64
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	38-80	180
Мясо отварное	70	53-08	198
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-71	285
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-86	87
Хлеб пшеничный	52	5-07	122
Ряженка	141	16-43	71
Груши	146	24-72	69
Итого:		182-30	1137
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Пастила	80	18-88	245
Итого:		28-44	365
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-67	348
Шницель	70	48-51	200
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	18-65	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	50	2-86	87
Итого:		99-00	872
Ужин2:			
Сардельки отварные	72	19-77	166
Хлеб ржаной	50	2-86	87
Булочка дорожная	60	9-35	226
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Ряженка	150	17-48	75
Груши	150	25-39	71
Итого:		81-22	722
Всего:		509-10	4646

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «3» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/25	29-49	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-10	169
Чай с лимоном	200	2-79	61
Хлеб ржаной	50	2-88	87
Итого:		38-26	428

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «3» сентября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/50	59-60	198
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-53	253
Чай с лимоном	200	2-79	61
Хлеб ржаной	50	2-88	87
Итого:		73-80	599

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.