

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «28» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая Ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой	20/100	14-16	282
Рис отварной с соусом белым основным	300/50	12-88	342
Яйца вареные	1 шт	20-17	63
Колбаса вареная	96	23-21	203
Блинчики с маслом, сахаром, молоком сгущенным	150/60	19-25	532
Кофейный напиток на сгущенном молоке	300	19-43	170
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		111-83	1679
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5-15	136
Суп картофельный с макаронными изделиями, курицей	250/30	11-73	159
Котлеты припущенные из кур	100	68-07	189
Сосиска отварная	91	22-93	209
Макаронные изделия с соусом белым основным	300/50	5-09	322
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-82	122
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	50	4-63	118
Ряженка	193	22-46	97
Конфеты	76	22-12	309
Итого:		169-17	1693
Полдник:			
Сок овощной	233	15-79	42
Булочка дорожная	60	3-54	226
Итого:		19-33	268
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	38/100	23-37	386
Биточки куриные	100	42-33	189
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	300/50	7-91	338
Какао с молоком сгущенным	300	18-24	221
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		94-58	1221
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	24-11	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	300	12-75	146
Булочка школьная	60	3-53	171
Ряженка	200	23-12	100
Груши	283	47-95	133
Итого:		114-19	848
Всего:		509-10	5709

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «28» июня 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	27-31	171
Напиток из шиповника	240	8-20	116
Хлеб ржаной	50	2-75	87
Итого:		38-26	374

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.