

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «26» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	20-35	356
Омлет натуральный	130	30-98	212
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-73	237
Колбаса вареная	100	23-88	211
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		102-38	1216
Обед:			
Икра свекольная	100	8-84	115
Рассольник ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	23-39	181
Плов из отварной птицы	250	69-28	427
Чай с сахаром	200	1-55	60
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	79	7-31	186
Кефир	271	24-06	136
Бананы	168	24-33	161
Итого:		162-93	1398
Полдник:			
Сок овощной	233	15-79	42
Зефир	120	29-13	360
Итого:		44-92	402
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	31-11	384
Куры отварные	100	37-33	243
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-96	285
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		90-50	1096
Ужин2:			
Сосиска отварная	104	26-15	239
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Мармелад	125	28-91	370
Кефир	200	17-62	100
Бананы	200	29-03	192
Итого:		108-37	1110
Всего:		509-10	5222

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «26» июня 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	97	24-36	223
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/30	3-90	164
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	61	3-33	106
Итого:		38-26	590

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.