

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «25» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич Ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	31-11	384
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-59	177
Сосиска отварная	80	20-23	184
Сырники из творога со сметаной	185/30	73-94	555
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		148-16	1534
Обед:			
Икра морковная	150	11-04	173
Суп картофельный с рыбой	250/50	19-92	159
Рыба тушеная в сметанном соусе	300	77-20	378
Каша ячневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-30	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	74	6-79	174
Йогурт	192	21-69	96
Яблоки	200	21-85	94
Итого:		183-67	1555
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Булочка дорожная	60	9-35	226
Итого:		18-91	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	20-35	356
Биточки рыбные	100	35-46	113
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-28	285
Чай с сахаром	200	1-55	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		73-37	902
Ужин2:			
Колбаса вареная	79	19-10	167
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пряники	82	12-48	300
Йогурт	200	22-46	100
Яблоки	200	21-85	94
Итого:		84-99	845
Всего:		509-10	5182

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «25» июня 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	27-26	94
Картофельное пюре	110	6-20	101
Чай с сахаром	200	1-47	60
Хлеб ржаной	61	3-33	106
Итого:		38-26	361

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.