

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «24» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	35/100	22-15	375
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	15-05	237
Сардельки отварные	120	33-26	276
Оладьи со сметаной	160/30	20-33	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		103-23	1613
Обед:			
Икра свекольная	200	13-80	231
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	29-38	108
Шницель	90	63-71	257
Каша кукурузная рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-10	236
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	56	5-15	132
Мандарин	200	32-48	76
Пастила	92	21-64	282
Итого:		185-74	1564
Полдник:			
Сок овощной	200	13-54	36
Зефир	100	24-28	300
Итого:		37-82	336
Ужин:			
Бутерброд с сыром	35/100	34-08	402
Рыба жареная	100	43-82	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-28	285
Чай с сахаром	200	1-55	60
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		95-46	991
Ужин2:			
Сосиска отварная	119	30-02	274
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пряники	100	15-25	366
Мандарин	200	32-48	76
Итого:		86-85	900
Всего:		509-10	5404

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «24» июня 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса вареная	87	20-95	184
Рис отварной с соусом белым основным	150/30	7-03	237
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	66	3-61	115
Итого:		38-26	633

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.