

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «21» июня 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	25/100	18-55	337
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	11-59	177
Сосиска отварная	80	19-98	184
Вареники ленивые со сметаной	195/30	69-52	454
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		130-93	<b>1386</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	33-77	96
Суп картофельный с рыбой	250/50	19-92	159
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	190	69-87	368
Макаронные изделия (рожки) с соусом белым основным	150/50	11-83	177
Чай с лимоном	200	1-71	61
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	74	6-79	174
Банан	150	21-77	144
Ацидолакт	210	28-55	105
Итого:		198-38	<b>1416</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Кекс «Творожный»	75	24-37	388
Итого:		33-93	<b>508</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	25-17	348
Биточки рыбные	100	35-46	113
Каша кукурузная рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-40	236
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		79-69	<b>906</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса вареная	85	20-50	179
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Печенье	69	9-35	288
Ацидолакт	200	27-22	100
Итого:		66-17	<b>751</b>
Всего:		<b>509-10</b>	<b>4967</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «21» июня 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Шницель припущенный из кур	60	25-15	113
Рис отварной с соусом белым основным	135/30	5-38	204
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	66	3-61	115
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>554</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*