

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «21» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	25/100	18-55	337
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	11-59	177
Сосиска отварная	80	19-98	184
Вареники ленивые со сметаной	195/30	69-52	454
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		130-93	1386
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	33-77	96
Суп картофельный с рыбой	250/50	19-92	159
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	190	69-87	368
Макаронные изделия (рожки) с соусом белым основным	150/50	11-83	177
Чай с лимоном	200	1-71	61
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	74	6-79	174
Банан	150	21-77	144
Ацидолакт	210	28-55	105
Итого:		198-38	1416
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Кекс «Творожный»	75	24-37	388
Итого:		33-93	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-17	348
Биточки рыбные	100	35-46	113
Каша кукурузная рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-40	236
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		79-69	906
Ужин2:			
Колбаса вареная	85	20-50	179
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Печенье	69	9-35	288
Ацидолакт	200	27-22	100
Итого:		66-17	751
Всего:		509-10	4967

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «21» июня 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	60	25-15	113
Рис отварной с соусом белым основным	135/30	5-38	204
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	66	3-61	115
Итого:		38-26	554

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.