

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «20» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	20/100	28-88	348
Омлет натуральный	130	30-98	212
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	300	29-03	431
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		101-33	1191
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/45	23-22	162
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-61	143
Плов из отварной птицы	200	53-66	341
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	79	7-31	186
Йогурт	192	21-69	96
Яблоки	200	21-85	94
Пряники	118	18-03	432
Итого:		182-10	1733
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Булочка школьная	60	3-19	171
Итого:		12-75	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	35/100	22-29	375
Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом	200/50	78-01	405
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		109-40	964
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	27-62	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Вафли	112	24-93	392
Йогурт	200	22-46	100
Яблоки	200	21-85	94
Итого:		103-52	1025
Всего:		509-10	5204

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «20» июня 2024г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич ценность Ккал</i>
Котлеты рыбные	80	26-15	90
Рагу из овощей	150	4-45	135
Компот из смеси сухофруктов	200	4-05	110
Хлеб ржаной	66	3-61	115
Итого:		38-26	450

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.