

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «19» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	25/100	28-14	366
Запеканка из творога со сметаной	180/30	72-77	558
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	300	29-03	431
Какао с молоком сгущенным	200	8-94	144
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		141-61	1586
Обед:			
Икра морковная	200	14-89	231
Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-88	155
Шницель припущенный из кур	100	52-45	189
Каша кукурузная рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-48	304
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	57	5-26	134
Кефир	271	24-06	136
Апельсин	200	30-45	86
Итого:		173-57	1489
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Печенье	80	10-78	334
Итого:		20-34	454
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	25/100	18-55	337
Куры тушеные	100	44-79	157
Макаронные изделия с соусом белым основным	150/50	11-83	177
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		80-71	819
Ужин2:			
Колбаса вареная	97	23-52	205
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пряники	80	12-18	293
Кефир	200	17-62	100
Апельсин	200	30-45	86
Итого:		92-87	868
Всего:		509-10	5216

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «19» июня 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса вареная	84	20-32	177
Картофель отварной с соусом белым основным	150/30	5-54	172
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб рж.	66	3-61	115
Итого:		38-26	611

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.