

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «18» июня 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-24	385
Сырники из творога со сметаной	185/20	71-56	539
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	300	29-04	431
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		136-28	<b>1555</b>
Обед:			
Икра свекольная	200	13-80	231
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/20/20	25-11	148
Сердце в соусе	120	86-60	281
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-27	285
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	76	6-95	179
Ряженка	193	22-46	97
Груши	150	25-39	71
Итого:		200-56	<b>1485</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Пастила	80	18-88	245
Итого:		28-44	<b>365</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-17	348
Биточки куриные	70	36-75	132
Каша кукурузная рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-40	236
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		80-36	<b>913</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	80	21-89	184
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Булочка дорожная	60	9-35	226
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Ряженка	200	23-12	100
Итого:		63-46	<b>694</b>
Всего:		509-10	<b>5012</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «18» июня 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	25/30	21-74	136
Каша гречневая рассыпчатая	100	5-48	169
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-43	85
Хлеб ржаной	70	3-61	115
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>505</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*