

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «17» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	31-11	384
Каша манная вязкая	200	16-95	279
Блинчики с маслом, сахаром, сметаной	150/30	33-07	468
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		92-42	1365
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	33-77	96
Суп картофельный с рыбой	250/50	19-92	144
Гуляш из говядины	50/65	80-84	285
Каша кукурузная рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-64	304
Компот из яблок с бананами	200	10-56	103
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	75	6-90	176
Мандарин	200	32-48	76
Итого:		203-28	1316
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Зефир	90	21-85	270
Итого:		31-41	390
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	20-35	356
Котлеты	80	62-19	229
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-01	311
Чай с лимоном	200	2-80	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		102-08	1044
Ужин2:			
Колбаса вареная	106	25-55	224
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Пряники	100	15-22	366
Мандарин	200	32-48	76
Итого:		79-91	875
Всего:		509-10	4990

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» июня 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиски отварные	94	23-69	216
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/30	4-08	164
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	599

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.