

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «14» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	25/100	31-65	366
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	300	29-04	431
Вареники ленивые со сметаной	195/30	69-52	451
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		142-65	1448
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	8-30	130
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей	250/30	15-83	95
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	150	57-18	290
Рагу из овощей	200	7-01	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	76	6-82	179
Ряженка	193	22-46	97
Апельсин	200	30-45	86
Итого:		156-15	1311
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Кекс «Творожный»	75	24-37	388
Итого:		33-93	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	25/100	18-55	337
Биточки куриные	70	36-75	132
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-39	311
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		75-23	928
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	27-69	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Печенье	80	10-78	334
Ряженка	200	23-12	100
Апельсин	200	30-45	86
Итого:		101-14	934
Всего:		509-10	5129

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «14» июня 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	30-32	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	415

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.