

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «11» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	31-11	384
Каша манная вязкая	200	16-95	279
Сырники из творога со сметаной	185/30	73-94	555
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		133-29	1452
Обед:			
Икра морковная	200	14-89	231
Борщ с капустой и картофелем, с курицей, сметаной	250/30/30	23-74	155
Рыба жареная (скумбрия)	150	54-74	236
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-81	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	69	6-39	162
Йогурт	192	21-69	96
Яблоки	118	12-85	55
Пастила	100	23-60	306
Итого:		185-59	1671
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Булочка дорожная	60	9-35	226
Итого:		18-91	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	20-35	356
Биточки рыбные	180	61-43	203
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	16-15	127
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		103-47	834
Ужин2:			
Колбаса вареная	107	24-10	226
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пряники	80	12-18	293
Йогурт	200	22-46	100
Итого:		67-84	803
Всего:		509-10	5106

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «11» июня 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	21-77	94
Картофельное пюре	150	8-74	138
Компот из смеси с/ф	200	3-93	110
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	464

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.