

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «10» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	20-35	356
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	300	28-01	431
Оладьи со сметаной	160/30	26-30	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		87-10	1512
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	31-37	96
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	29-38	108
Картофельная запеканка с мясом	200	91-97	380
Сок овощной	200	13-54	36
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	79	7-31	186
Мандарин	200	32-48	76
Итого:		210-22	1014
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Зефир	80	19-42	240
Итого:		22-73	350
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	31-11	384
Мясо тушеное	90	54-51	204
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-67	311
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		105-83	1047
Ужин2:			
Сардельки отварные	112	30-86	258
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Печенье	80	10-78	334
Мандарин	200	32-48	76
Итого:		83-22	852
Всего:		509-10	4775

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «10» июня 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	83	20-01	175
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-87	156
Сок фруктовый	200	9-56	120
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	573

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.