

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «7» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	19-73	349
Каша манная вязкая	300	26-38	419
Вареники ленивые со сметаной	195/30	69-52	454
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		126-92	1456
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	29-82	96
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-36	120
Сердце в соусе	100	68-09	234
Каша ячневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-72	236
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	76	6-95	179
Банан	200	29-03	192
Ацидолакт	210	28-55	105
Итого:		199-50	1355
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Кекс «Творожный»	75	24-37	388
Итого:		33-93	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-17	348
Биточки куриные	70	36-75	132
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-21	241
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		80-79	930
Ужин2:			
Колбаса вареная	97	23-29	205
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	8-35	190
Ацидолакт	200	27-22	100
Итого:		67-96	679
Всего:		509-10	4928

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «7» июня 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	60	26-36	113
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/30	3-96	164
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	521

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.