

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «6» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	34-62	384
Омлет натуральный	130	34-49	212
Каша манная вязкая	300	25-31	419
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		106-86	1215
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/51	24-34	167
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-10	143
Плов из отварной птицы	250	67-08	427
Какао с молоком сгущенным	200	8-56	147
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	79	7-31	186
Йогурт	192	21-69	96
Яблоки	200	21-85	94
Итого:		178-10	1392
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Булочка школьная	60	3-19	171
Итого:		12-75	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	20-35	356
Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом	200/50	75-93	405
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		105-38	945
Ужин2:			
Сардельки отварные	134	37-18	308
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Вафли	80	17-86	280
Йогурт	200	22-46	100
Яблоки	200	21-85	94
Итого:		106-01	991
Всего:		509-10	4834

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «6» июня 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Котлеты рыбные	80	25-64	90
Рагу из овощей	150	4-65	135
Компот из смеси сухофруктов	200	4-15	110
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	457

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.