

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ  
На «5» июня 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	17-43	441
Запеканка из творога со сметаной	180/30	75-81	558
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	300	27-99	431
Какао с молоком сгущенным	200	8-94	144
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		132-90	<b>1661</b>
Обед:			
Икра свекольная	200	13-87	231
Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-74	155
Голубцы ленивые (из кур)	250	46-05	313
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-81	185
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	79	7-31	186
Кефир	344	30-51	172
Апельсин	200	30-45	86
Итого:		173-84	<b>1582</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Коржик молочный	60	8-37	239
Итого:		17-93	<b>359</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	20-35	356
Рыба жареная	100	44-02	157
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-62	311
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		84-53	<b>972</b>
Ужин2:			
Колбаса вареная	92	22-17	194
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-75	106
Пряники	80	12-18	293
Кефир	200	17-62	100
Апельсин	200	30-45	86
Итого:		99-90	<b>866</b>
Всего:		509-10	<b>5440</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «5» июня 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	92	22-18	194
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-87	156
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-39	85
Хлеб рж.	70	3-82	122
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>557</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*