

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «4» июня 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-24	385
Сырники из творога со сметаной	185/30	73-94	555
Каша ячневая вязкая	300	24-34	407
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		133-96	1547
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-17	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	23-05	181
Сердце в соусе	120	80-09	281
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-51	285
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	74	6-79	174
Ряженка	193	22-46	97
Груши	159	26-84	75
Итого:		183-89	1422
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Пастила	80	18-92	245
Итого:		28-48	365
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-17	348
Биточки рыбные	100	35-46	113
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	16-35	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		83-02	785
Ужин2:			
Сарделька отварная	108	29-80	248
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Булочка дорожная	60	9-35	226
Молоко кипяченое	200	14-75	106
Ряженка	200	23-12	100
Итого:		79-75	767
Всего:		509-10	4886

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «4» июня 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	25/30	25-56	136
Каша гречневая рассыпчатая	100	5-67	169
Чай с лимоном	200	3-21	61
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	488

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.