

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «3» июня 2024г.  
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                    | ВЫХОД  | ЦЕНА   | Энергетич<br>ценность<br>Ккал |
|------------------------------------------------------|--------|--------|-------------------------------|
| Завтрак:                                             |        |        |                               |
| Бутерброд с сыром                                    | 20/100 | 25-17  | 348                           |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая            | 300    | 27-99  | 431                           |
| Блинчики с маслом, сахаром, сметаной                 | 150/30 | 36-48  | 468                           |
| Какао с молоком сгущенным                            | 200    | 8-56   | 147                           |
| Хлеб ржаной                                          | 50     | 2-73   | 87                            |
| Итого:                                               |        | 100-93 | <b>1481</b>                   |
| Обед:                                                |        |        |                               |
| Салат из свежих помидоров и огурцов                  | 150    | 29-82  | 96                            |
| Суп картофельный с рыбой                             | 250/50 | 19-92  | 144                           |
| Гуляш из говядины                                    | 50/65  | 80-84  | 285                           |
| Картофельное пюре с соусом белым<br>основным         | 150/50 | 13-23  | 170                           |
| Компот из апельсинов с яблоками                      | 200    | 13-67  | 93                            |
| Хлеб ржаной                                          | 76     | 4-17   | 132                           |
| Хлеб пшеничный                                       | 75     | 6-90   | 176                           |
| Мандарин                                             | 200    | 32-48  | 76                            |
| Итого:                                               |        | 201-03 | <b>1172</b>                   |
| Полдник:                                             |        |        |                               |
| Сок фруктовый                                        | 200    | 9-56   | 120                           |
| Зефир                                                | 80     | 19-42  | 240                           |
| Итого:                                               |        | 28-98  | <b>360</b>                    |
| Ужин:                                                |        |        |                               |
| Бутерброд с колбасой П/К                             | 20/100 | 16-75  | 317                           |
| Котлеты                                              | 80     | 62-30  | 229                           |
| Каша перловая рассыпчатая с соусом белым<br>основным | 200/50 | 14-62  | 311                           |
| Чай с лимоном                                        | 200    | 2-80   | 61                            |
| Хлеб ржаной                                          | 50     | 2-73   | 87                            |
| Итого:                                               |        | 99-20  | <b>1005</b>                   |
| Ужин2:                                               |        |        |                               |
| Колбаса вареная                                      | 96     | 23-22  | 203                           |
| Хлеб ржаной                                          | 50     | 2-73   | 87                            |
| Молоко кипяченое                                     | 200    | 14-75  | 106                           |
| Пирожки печеные из сдобного теста<br>повидлом        | 60     | 5-78   | 190                           |
| Мандарин                                             | 200    | 32-48  | 76                            |
| Итого:                                               |        | 78-96  | <b>662</b>                    |
| Всего:                                               |        | 509-10 | <b>4680</b>                   |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «3» июня 2024г.**  
**На питание обучающихся**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                                          | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетич.<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------------|
| Сосиски отварные                                                  | 98           | 24-71        | 225                                     |
| Макаронные изделия<br>отварные (рожки) с соусом<br>белым основным | 110/30       | 3-06         | 126                                     |
| Напиток из шиповника                                              | 200          | 6-67         | 97                                      |
| Хлеб ржаной                                                       | 70           | 3-82         | 122                                     |
| <b>Итого:</b>                                                     |              | <b>38-26</b> | <b>570</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*