

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «31» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	34-62	386
Каша манная вязкая	300	25-31	419
Вареники ленивые со сметаной	195/30	69-52	451
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		141-47	1456
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	8-30	130
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей	250/30	15-95	95
Котлеты припущенные из кур	150	64-41	286
Рагу из овощей	200	7-12	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	40	3-64	94
Ряженка	222	25-77	111
Апельсин	176	26-87	76
Итого:		160-16	1226
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Кекс «Творожный»	75	24-37	388
Итого:		33-93	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	20-35	356
Биточки куриные	100	52-45	189
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-62	311
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		92-96	1004
Ужин2:			
Сардельки отварные	106	29-20	244
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-75	106
Печенье	80	10-78	334
Ряженка	200	23-12	100
Итого:		80-58	871
Всего:		509-10	5065

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «31» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	30-32	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	415

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.