

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «30» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-24	385
Запеканка из творога со сметаной	180/20	73-92	542
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	300	27-99	431
Какао с молоком сгущённым	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		136-01	1592
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/51	24-11	167
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-46	120
Голубцы ленивые (из говядины)	170	61-75	213
Каша пшеничная рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	15-19	360
Сок фруктовый	200	9-56	120
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	79	7-31	186
Ацидолакт	210	28-55	105
Груши	150	25-39	71
Итого:		194-49	1474
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Мармелад	80	18-50	237
Итого:		21-81	347
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	16-75	317
Азу по-татарски (из кур)	200	33-78	310
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		56-07	775
Ужин2:			
Сардельки отварные	79	21-72	182
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-75	106
Булочка домашняя	60	8-91	233
Ацидолакт	200	27-22	100
Груши	150	25-39	71
Итого:		100-72	779
Всего:		509-10	4967

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «30» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Биточки рыбные	70	22-61	79
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	5-69	169
Какао с молоком сгущенным	150	6-14	110
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	480

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.