

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «29» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	20/100	16-75	317
Омлет натуральный	130	34-49	212
Каша пшеничная вязкая	300	29-20	449
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		92-45	1178
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	29-82	96
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	37-42	180
Плов из отварной птицы	200	53-52	341
Чай с лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	79	7-31	186
Йогурт	192	21-69	96
Бананы	248	35-95	238
Итого:		192-69	1330
Полдник:			
Сок овощной	200	13-54	36
Пряники	80	11-63	293
Итого:		25-17	329
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-17	348
Куры отварные	100	37-33	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-62	311
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		86-22	1086
Ужин2:			
Сосиска отварная	102	25-74	235
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-75	106
Вафли	80	17-86	280
Йогурт	200	22-46	100
Бананы	200	29-03	192
Итого:		112-57	1000
Всего:		509-10	4923

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «29» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	84	21-07	193
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	120/30	6-70	135
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	547

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.