

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «28» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-17	348
Каша ячневая вязкая	300	24-34	407
Сырники из творога со сметаной	185/30	73-94	555
Какао с молоком сгущенным	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		134-31	1544
Обед:			
Икра морковная	100	7-30	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	38-12	154
Рыба жареная (скумбрия)	150	60-07	236
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-81	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	76	4-17	132
Хлеб пшеничный	74	6-79	174
Кефир	200	17-62	100
Яблоки	118	12-85	55
Итого:		170-02	1264
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Булочка дорожная	60	9-35	226
Итого:		18-91	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	20-35	356
Котлета	100	68-96	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	16-15	127
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		110-73	917
Ужин2:			
Колбаса вареная	106	28-40	224
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-75	106
Пряники	80	11-63	293
Кефир	200	17-62	100
Итого:		75-13	810
Всего:		509-10	4881

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «28» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	22-26	94
Картофельное пюре	150	8-03	138
Компот из смеси с/ф	200	4-15	110
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	464

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.