

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «24» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-24	385
Каша молочная кукурузная жидкая	300	19-09	360
Вареники ленивые со сметаной	155/30	52-18	371
Какао с молоком сгущенным	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		105-37	1350
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	35-97	96
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-46	120
Зразы куриные рубленые	100	41-20	220
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/50	12-06	177
Сок овощной	200	13-54	36
Хлеб ржаной	53	2-87	92
Хлеб пшеничный	26	2-38	61
Банан	182	25-99	175
Ацидолакт	210	28-65	105
Итого:		181-12	1082
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Кекс «Творожный»	75	24-37	388
Итого:		33-93	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-17	348
Биточки куриные	100	53-69	189
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	15-07	237
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		100-59	922
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	26-73	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Чай с лимоном	200	2-54	61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	7-10	190
Банан	150	21-77	144
Ацидолакт	200	27-22	100
Итого:		88-09	793
Всего:		509-10	4655

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «24» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	60	24-79	113
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	100/30	5-53	116
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	473

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.