

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «23» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	34-62	384
Омлет натуральный	130	34-49	212
Каша манная вязкая	300	25-31	419
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		106-44	1215
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/59	27-02	172
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-10	143
Плов из отварной птицы	250	66-37	427
Какао с молоком сгущенным	200	8-13	147
Хлеб ржаной	53	2-87	92
Хлеб пшеничный	50	4-60	118
Йогурт	202	22-78	101
Яблоки	211	23-00	99
Итого:		177-87	1299
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Булочка школьная	60	3-19	171
Итого:		12-75	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	20-35	356
Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом	200/50	75-93	405
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		105-38	945
Ужин2:			
Сардельки отварные	205	35-59	465
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Вафли	90	20-10	315
Йогурт	200	22-46	100
Яблоки	200	21-85	94
Итого:		106-66	1183
Всего:		509-10	4933

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «23» мая 2024г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич ценность Ккал</i>
Котлеты рыбные	80	25-62	90
Рагу из овощей	150	4-67	135
Компот из смеси сухофруктов	200	4-15	110
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	457

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.