

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «22» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	17-43	441
Запеканка из творога со сметаной	140/30	58-97	445
Каша пшенная вязкая	300	25-09	449
Какао с молоком сгущенным	200	8-51	144
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		112-73	1566
Обед:			
Икра свекольная	100	6-86	115
Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-74	155
Голубцы ленивые (из кур)	300	55-14	376
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-81	185
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	53	2-87	92
Хлеб пшеничный	50	4-60	118
Кефир	222	19-68	111
Апельсин	211	32-05	91
Конфеты	90	26-01	384
Итого:		188-69	1749
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Коржик молочный	60	8-47	239
Итого:		18-03	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	20-35	356
Рыба жареная	100	44-04	157
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-62	311
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		84-28	972
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	26-73	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-75	106
Пряники	90	13-09	329
Кефир	200	17-62	100
Апельсин	200	30-45	86
Итого:		105-37	919
Всего:		509-10	5565

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	90	21-68	190
Рис отварной с соусом белым основным	120/30	5-75	178
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-01	85
Хлеб рж.	70	3-82	122
Итого:		38-26	575

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.