

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «21» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-24	385
Сырники из творога со сметаной	145/30	57-59	445
Каша ячневая вязкая	300	24-34	407
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		117-19	1437
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-17	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	37-37	180
Мясо отварное	90	67-58	255
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-51	285
Какао с молоком сгущенным	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Хлеб пшеничный	44	4-02	103
Ряженка	177	20-63	89
Груши	134	22-75	63
Итого:		180-89	1345
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Пастила	80	18-92	245
Итого:		28-48	365
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-17	348
Биточки рыбные	90	31-91	102
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	16-35	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		79-47	774
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	27-62	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Булочка дорожная	60	9-46	226
Молоко кипяченое	200	14-75	106
Ряженка	200	23-12	100
Груши	150	25-39	71
Итого:		103-07	820
Всего:		509-10	4741

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «21» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	25/30	25-76	136
Каша гречневая рассыпчатая	100	5-52	169
Чай с лимоном	200	3-16	61
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Итого:		38-26	488

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.