

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «20» мая 2024г.  
На питание детей - сирот

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	25/100	28-14	366
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	300	27-99	431
Блинчики с маслом, сахаром, молоком сгущенным	150/50	39-04	499
Какао с молоком сгущенным	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
<b>Итого:</b>		<b>106-03</b>	<b>1530</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	33-22	96
Суп картофельный с рыбой	250/50	19-92	144
Гуляш из говядины	50/65	80-85	285
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	13-23	170
Компот из апельсинов с яблоками	200	14-72	93
Хлеб ржаной	48	2-59	84
Хлеб пшеничный	40	3-70	94
Мандарин	190	30-93	72
<b>Итого:</b>		<b>199-16</b>	<b>1038</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Зефир	80	19-42	240
<b>Итого:</b>		<b>28-98</b>	<b>360</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	25/100	18-55	337
Котлеты	80	62-30	229
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-62	311
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
<b>Итого:</b>		<b>100-74</b>	<b>1025</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса вареная	100	26-75	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пирожки печеные из сдобного теста повидлом	60	5-86	190
Мандарин	200	32-48	76
<b>Итого:</b>		<b>74-19</b>	<b>661</b>
<b>Всего:</b>		<b>509-10</b>	<b>4614</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «20» мая 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиски отварные	99	24-93	228
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	110/30	3-35	126
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	61	3-31	106
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>557</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*