

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «20» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	25/100	28-14	366
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	300	27-99	431
Блинчики с маслом, сахаром, молоком сгущенным	150/50	39-04	499
Какао с молоком сгущенным	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		106-03	1530
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	33-22	96
Суп картофельный с рыбой	250/50	19-92	144
Гуляш из говядины	50/65	80-85	285
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	13-23	170
Компот из апельсинов с яблоками	200	14-72	93
Хлеб ржаной	48	2-59	84
Хлеб пшеничный	40	3-70	94
Мандарин	190	30-93	72
Итого:		199-16	1038
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-56	120
Зефир	80	19-42	240
Итого:		28-98	360
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	25/100	18-55	337
Котлеты	80	62-30	229
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-62	311
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		100-74	1025
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	26-75	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пирожки печеные из сдобного теста повидлом	60	5-86	190
Мандарин	200	32-48	76
Итого:		74-19	661
Всего:		509-10	4614

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «20» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиски отварные	99	24-93	228
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	110/30	3-35	126
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	61	3-31	106
Итого:		38-26	557

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.