

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	34-62	386
Каша манная вязкая	300	25-31	419
Вареники ленивые со сгущенным молоком	155/50	54-60	488
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		126-55	1493
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	7-15	130
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей	250/30	15-95	95
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	220	82-52	426
Рагу из овощей	200	7-12	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Хлеб ржаной	43	2-37	75
Хлеб пшеничный	41	3-80	96
Ряженка	210	24-40	105
Апельсин	152	23-17	65
Итого:		170-41	1294
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Кекс «Творожный»	75	24-46	388
Итого:		33-71	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	20-35	356
Рыба жареная	100	44-04	157
Каша пшенная рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	15-36	360
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		85-02	1021
Ужин2:			
Сардельки отварные	134	36-96	308
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	250	18-47	133
Печенье	90	12-13	376
Ряженка	200	23-12	100
Итого:		93-41	1004
Всего:		509-10	5320

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	25-83	171
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-35	113
Хлеб ржаной	56	3-08	97
Итого:		38-26	381

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.