

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «16» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	30-26	458
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/30	57-53	496
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	300	27-99	431
Какао с молоком сгущенным	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		126-64	1619
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/52	24-29	167
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-30	120
Азу по-татарски (из кур)	250	56-97	388
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	45	2-48	78
Хлеб пшеничный	43	3-97	101
Ацидолакт	219	29-90	110
Груши	182	30-77	86
Вафли	83	18-67	291
Итого:		194-60	1461
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Мармелад	90	20-82	266
Итого:		24-13	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	20-35	356
Голубцы ленивые (из кур)	100	18-38	125
Рис отварной с соусом томатным	150/50	12-92	238
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		56-92	867
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	27-62	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Булочка домашняя	60	9-03	233
Ацидолакт	200	27-21	100
Груши	200	33-85	94
Итого:		106-81	841
Всего:		509-10	5164

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Биточки рыбные	70	23-50	79
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	5-54	169
Какао с молоком сгущенным	150	6-14	110
Хлеб ржаной	56	3-08	97
Итого:		38-26	455

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.