

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «15» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	20-35	356
Омлет натуральный	130	34-49	212
Каша пшеничная вязкая	300	29-20	449
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		96-05	1217
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	30-86	96
Рассольник ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	22-98	181
Плов из отварной птицы	250	66-37	427
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	43	2-37	75
Хлеб пшеничный	41	3-80	96
Йогурт	210	23-56	105
Бананы	174	25-24	167
Итого:		177-72	1208
Полдник:			
Сок овощной	200	13-54	36
Пряники	90	13-09	329
Итого:		26-63	365
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-43	384
Куры отварные	100	37-33	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-62	311
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		89-48	1122
Ужин2:			
Сосиска отварная	124	31-06	285
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-75	106
Вафли	90	19-19	315
Йогурт	200	22-46	100
Бананы	200	29-03	192
Итого:		119-22	1085
Всего:		509-10	4997

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «15» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	92	23-09	212
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	100/30	5-53	116
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	55	2-97	96
Итого:		38-26	521

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.