

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «15» мая 2024г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|---|-----------|---------------|---------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с колбасой П/К | 30/100 | 20-35 | 356 |
| Омлет натуральный | 130 | 34-49 | 212 |
| Каша пшеничная вязкая | 300 | 29-20 | 449 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 9-28 | 113 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 96-05 | 1217 |
| Обед: | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 150 | 30-86 | 96 |
| Рассольник ленинградский с курицей, сметаной | 250/30/30 | 22-98 | 181 |
| Плов из отварной птицы | 250 | 66-37 | 427 |
| Чай с лимоном | 200 | 2-54 | 61 |
| Хлеб ржаной | 43 | 2-37 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 41 | 3-80 | 96 |
| Йогурт | 210 | 23-56 | 105 |
| Бананы | 174 | 25-24 | 167 |
| Итого: | | 177-72 | 1208 |
| Полдник: | | | |
| Сок овощной | 200 | 13-54 | 36 |
| Пряники | 90 | 13-09 | 329 |
| Итого: | | 26-63 | 365 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/100 | 28-43 | 384 |
| Куры отварные | 100 | 37-33 | 243 |
| Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным | 200/50 | 14-62 | 311 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-37 | 97 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 89-48 | 1122 |
| Ужин2: | | | |
| Сосиска отварная | 124 | 31-06 | 285 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Молоко кипяченое | 200 | 14-75 | 106 |
| Вафли | 90 | 19-19 | 315 |
| Йогурт | 200 | 22-46 | 100 |
| Бананы | 200 | 29-03 | 192 |
| Итого: | | 119-22 | 1085 |
| Всего: | | 509-10 | 4997 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «15» мая 2024г.
На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич. ценность Ккал |
|---|--------------|--------------|---|
| Сосиска отварная | 92 | 23-09 | 212 |
| Макаронные изделия отварные с соусом белым основным | 100/30 | 5-53 | 116 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-67 | 97 |
| Хлеб ржаной | 55 | 2-97 | 96 |
| Итого: | | 38-26 | 521 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.