

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «14» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Каша ячневая вязкая	300	23-85	407
Сырники из творога со сметаной	145/30	57-42	445
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		121-06	1470
Обед:			
Икра морковная	100	7-30	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	38-12	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	49-10	252
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-40	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	43	2-37	75
Хлеб пшеничный	36	3-32	85
Кефир	183	16-25	92
Яблоки	130	14-25	61
Сыр	54	26-06	194
Итого:		180-15	1326
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка дорожная	60	9-13	226
Итого:		18-38	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	20-35	356
Котлета	90	62-69	257
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-75	127
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		104-06	888
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	27-62	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	330	24-39	175
Пряники	90	13-09	329
Кефир	200	17-62	100
Итого:		85-45	921
Всего:		509-10	4951

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «14» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	23-11	94
Картофельное пюре	150	8-03	138
Компот из смеси с/ф	200	4-15	110
Хлеб ржаной	55	2-97	96
Итого:		38-26	438

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.